

# **Jardin Naturel Productif**

Conception d'un Jardin Naturel Productif en Permaculture et Agroforesterie







Régénération Végétale vous propose, en collaboration avec le Conservatoire des Mille Variétés Anciennes, le stage : Conception d'un Jardin Naturel Productif en Permaculture et Agroforesterie

# Informations - - - x

Lieu : Ferme de Sainte Marthe Sologne - 41200 Millançay

Dates : consulter le site internet millevarietesanciennes.org

Formateur : Fabien Tournan

Coût du stage (incluant des supports pédagogiques) : consulter le site internet

millevarietesanciennes.org

En cas de difficultés financières : nous contacter

## Pendant ce stage vous aborderez les thématiques suivantes :

- Découvrir les notions de permaculture, d'agroécologie, d'agroforesterie et de jardin forêt (foodforest).
- Apprendre les étapes de la mise en place d'un jardin adapté à son espace et à son emploi du temps.
- Découvrir les différentes techniques de maraîchage (sur buttes, sur terre, hors sol...).

## Les objectifs du stage :

- Définir le potentiel de son jardin en fonction de ses ressources et de son temps.
- Faire le plan de son jardin, établir un planning.
- Adapter son système d'irrigation.
- Produire ses plants (travaux de la serre).
- Fabriquer ses propre fertilisants
- Préparer ses lits de culture (installation, préparation, mise en culture).
- Acquérir des notions de pédologie.
- Savoir lire et comprendre un calendrier lunaire.



# A qui s'adresse ce stage

Cette Atelier s'adresse à toutes personnes souhaitant découvrir des outils pour gagner en autonomie alimentaire en fonction de son emploi du temps et de son espace.

Cette formation sera l'occasion de découvrir les étapes d'implantation d'un balcon au jardin familiale et jardin de production alimentaire à vocation économique

# PROGRAMME DE FORMATION

# JOUR 1 - Lecture du paysage

8h30 à 12h30 - Théorie

o Permaculture et Agroécologie en quelques mots.

- o Savoir faire un état des lieux, les influences de son lieu.
- Identifier ses ressources, les outils de lecture du paysage (topographie et climat).
- Étude de cas : les différentes étapes de la réalisation du site pilote de l'Association Listin'Core à Appietto.

#### 14h00 à 17h30 - Travaux pratiques

- Sur le terrain : Apprentissage des outils de topographie,
  compas égyptien, niveau laser, niveau à eau...
- o Faire apparaître les courbes de niveau de son jardin pour gérer la circulation des eaux de ruissellement. Initiation à la géobiologie (trouver de l'eau, initiation au fonctionnement des baguettes de sourcier).
- Collecter des informations.

## 17h30 à 18h00 - Fin de journée

→ Débriefing et échanges

## JOUR 2 - Introduction à l'étude du design

#### 8h30 à 12h30 - Théorie

- o Rassembler les ressources identifiées.
- Mise en condition, faire son diagnostic, tirer un plan directeur, faire apparaître le potentiel de son lieu.
- Organiser les ressources identifiées pour en faire un diagnostic.
- Comment calculer son budget ? Situation à court, moyen et long terme.
- o Apprendre à préparer son planning.

#### 14h00 à 17h30 - Travaux pratiques

- o Visite de la serre et préparation de semis en plateau, info sur les substrats, attention particulière.
- o Initiation lombricompostage.
- o Sensibiliser, susciter l'intérêt du projet, le rendre accessible à tout public.
- o Savoir fédérer une équipe, tisser les liens sociaux, agir avec les bons leviers et les interactions sociales bénéfiques pour la bonne marche du projet.

#### 17h30 à 18h00 - Fin de journée

→ Débriefing, échanges

## **JOUR 3 - L'irrigation**

## 8h30 à 12h30 - Théorie

- o L'irrigation : les différents types d'irrigation.
- o Le chemin de l'eau : érosion, ruissellement, percolation, lessivage.
- o Quelques notions sur les effets de l'eau, du ciel à la mer..
- o Gestion de l'eau dans les cultures, les besoins des plantes en fonction de leur cycle.
- o Géobiologie, sensibilisation et fonctionnement des baguettes de sourcier.

## 14h00 à 17h30 - Travaux pratiques

- o Travaux de la serre, préparer ses semis : planning, logistique, matériel, étapes du semis au repiquage.
- o Notions de biodynamie et suivi du calendrier lunaire.

- o Comment lutter contre les herbes indésirables ?
- o Les différents types de cultures possibles.

#### 17h30 à 18h00 - Fin de journée

→ Débriefing, échanges

## JOUR 4 - Amendement, compost et fertilité

#### 8h30 à 12h30 - Théorie

- o Théorie « le sol est un estomac »: rôle des amendements, cycle de la fertilité, besoins des zones de production.
- o Les différents types de composts, extraits fermentés et biofertilisant.
- o Le BRF (Bois Raméale Fragmenté).
- o Les recettes et le matériel de préparation des biofertilisants.

## 14h00 à 17h30 - Travaux pratiques

- o Fabrication d'un compost avec diverses matières organiques.
- o Préparation d'extraits fermentés.

## 17h30 à 18h00 - Fin de journée

→ Débriefing, échanges



# Votre Formateur - Fabien Tournan - Régénération Végétale

Formateur, entrepreneur en permaculture, acteur de terrain, spécialiste en éducation, autonomie alimentaire et régénération des sols.

- Consultant spécialiste en agriculture régénérative, éducation, agroécologie et permaculture. (France, Maroc, Sénégal).
- o Spécialiste en gestion holistique des territoires pour la transition écologique et sociale
- Formateur spécialisé dans l'éducation (transition écologique et développement durable).
- o Conférencier (Outils de gestion des territoires).

- o Consultant pour le cabinet d'étude Gingko21.
- o Co-Fondateur du cabinet d'étude Radiant Design (Permaculture, systèmes régénératifs, agriculture, habitat durable)
- o Fondateur et Président de l'association "Brigades vertes" au Sénégal.
- o Fondateur du cabinet d'étude "Régénération végétale" et de la méthode de Gestion Holistique des territoires.

66

Mes 17 ans d'expériences m'ont permis de développer des supports d'accompagnement aux changements des comportements individuels et collectifs, adaptés aux réalités territoriales et environnementales d'aujourd'hui.

"



## À propos de son parcours - - - - x

- o Formation de "guide" et "maître composteur".
- Formation "les Ambassadeurs de la semences" avec Philippe Desbrosses.
- o Formation "Keyline design" de Darren Doherty.
- CCP en Permaculture à l'Université Populaire de Permaculture Steve Read.
- o Formation en "Microbiologie des sols", avec Lydia et Claude Bourguignon.
- o Formation en "Production de semences" avec Didier Meunier.
- o Formation en "Lien à la terre" avec les Amanins.
- o Certificat d'aptitude professionnel agricole paysagiste.
- o Brevet d'aptitude aux fonctions d'animateur (BAFA).

# S'inscrire à la Formation

www.millevarietesanciennes.org - rubrique : stage

Si vous avez des questions : nous écrire à millevarietesanciennes@yahoo.fr

Pour en savoir plus sur Régénération Végétale et leurs activités - Rendez-vous sur - www.regenerationvegetale.com



Edgar Morin et Fabien Tournan



Philippe Desbrosse et Fabien Tournan au Conservatoire de Mille Variétés Anciennes à la Ferme Sainte Marthe en Sologne













